

# KUNALAYKU

CUENTA CONMIGO

cuenta contigo



Octubre 2015



## SUDÁN DEL SUR. Situación de la obra Menesiana

Estimados amigos de SAL, saludos desde Uganda y Sudán del Sur. Los Hermanos y tod@s l@s beneficiari@s de sus actividades estamos muy felices por su contribución (34.650 euros).



Presentamos la situación actual de la obra:

- Se completó la construcción de la primera fase del bloque de aulas.
- Comenzó la construcción del segundo bloque de aulas que ha sido financiado por Manos Unidas.
- Comenzó la construcción del dormitorio de las chicas.

Los retos que tenemos por delante son muchos. Ellos incluyen:

- Los muebles para las aulas.
- Camas para el dormitorio.
- Materiales de instrucción para iniciar la escuela.
- Perforación de más pozos.
- Construcción del dormitorio de los chicos.
- Instalación de energía solar.
- Y muchos otros

Estamos planeando comenzar a enseñar en el próximo año.



**GRACIAS GRACIAS GRACIAS GRACIAS**



## Testimonios Verano 2015

Somos Elena e Idoia, dos personas con sus particularidades que decidieron lanzarse a esta nueva oportunidad.

Llegamos a El Alto (La Paz, Bolivia) un buen día. Nada más aterrizar tuvimos que combatir contra el mal de altura, pero como buenas alteñas éste no pudo con nosotras.

Una vez los pies puestos en tierra, y las mentes, empezamos a preguntarnos qué era lo mejor que podíamos entregar, además de nuestro cariño, persona y todo lo que ello conlleva.

Tras debatir diversos frentes decidimos explotar nuestra formación; recientemente ambas nos habíamos graduado en enfermería, por lo que, qué mejor que brindar clases de primeros auxilios.

Un propósito loco o muy cuerdo, arriesgado, humilde y sencillo: descubrir la realidad de otra parte del mundo y regalar lo mejor de nosotras. Entregar lo que tenemos, lo puesto tanto dentro como fuera, e intentar seguir cambiando el mundo, o al menos, algún mundo.



Propusimos el taller en la escuela Luis Espinal Camps a los alumnos de 17-18 años. Que grata sorpresa al ver que la participación por parte de l@s chavales fue casi completa. Pensábamos hacer un pequeño grupo y nos encontramos con aulas llenas de adolescentes.

Además de ofrecer la educación sanitaria, la educación, en cualquier ámbito, es el motor que mueve la sociedad; pudimos conocer los diferentes proyectos que se llevan a cabo como Antawara (centro de refuerzo escolar), el Centro Sanitario La Posta (junto al que se realizó el proyecto), la guardería Yuriñani y el centro social Aynjasiñani, en el que pudimos incidir más.

Más que nuestra experiencia en sí, queríamos destacarles una idea. Aún queda mucho por hacer, pero la iniciativa y el trabajo de las personas que de una forma u otra forman parte de SAL está llegando a buen puerto, avanzando y ayudando a personas y familias que realmente lo necesitan, personas que te dan todo sin pedir nada a cambio, personas que luchan día a día por dar el siguiente paso hacia delante.



Gracias, de todo corazón, de nuestra parte y de la suya; gracias por cambiar de alguna forma el mundo, su mundo.

Visita video resumen: <https://goo.gl/MKeebj>

Voluntari@s Elena, Idoia y Gaizka

# Ópticos de Ruta de la Luz en El Alto



Hay momentos en los que es muy difícil expresar con palabras las sensaciones que se experimentan tras una vivencia cuando ésta ha llegado a “tocarte”. Éste es uno de esos momentos.

La aventura comenzó la noche de antes, haciendo la maleta, como siempre tarde y con pocas horas para poder dormir.

Conocí a mi compañero la misma mañana de la partida, ambos llegábamos de nuestras ciudades, él Alicantino (Bartolomé), yo Granadina (Eva). Desde el principio tuve la sensación de que nos íbamos a llevar bien y así fue, formamos un buen equipo, tanto a la hora de trabajar como a la hora de compartir tardes de charlas, risas y anécdotas.



Por fin cogimos el primer vuelo hacia nuestro País de destino, Bolivia.

Después de varias escalas y casi un día de viaje sobrevolamos La Paz. Las vistas eran espectaculares, las montañas eran muy altas, y todo tan escarpado que nos quedamos impresionados de cómo podía estar en ese lugar el Altiplano.

Justo al bajar del avión ya tuvimos la primera toma de contacto con la temperatura que nos iba a acompañar esas semanas, pasamos de la manga corta a embutirnos en varias prendas de abrigo, gorro y guantes. También he de decir que veníamos de los 25-28 grados españoles del fin del verano, así que

igual estábamos un poco exagerados, pero frío hacía...

En el aeropuerto nos estaban esperando los Hermanos Félix y Javier. Fue muy agradable la acogida desde el primer momento, cuando llegamos a casa nos presentaron al resto de los Hermanos, Luis Jesús y Andrés y nos tomamos un “matecito” para entrar en calor.

La sensación de estar esas semanas con ellos, no era la de estar en una casa extraña, no era la nuestra pero nos hacían sentir parte de ella. Cuando regresábamos del trabajo volvíamos a nuestro hogar durante esos días. Pasamos muy buenos momentos, conociéndolos y compartiendo el día a día como una familia.

Tras el primer fin de semana que pasamos allí, adaptándonos a la altura, comenzamos a trabajar. Nos llevaron hacia la Posta (el centro médico que regentan los Hermanos) donde conocimos a todo el equipo que la forma, al Doctor Raúl, al odontólogo Juan Pablo, a Martín, a Karen y a nuestra gran ayuda desde el inicio, la enfermera Verónica, la cual nos facilitó mucho el trabajo organizando a los niños a su llegada, para que todo fluyera.

Me gustaría destacar la calidad humana del equipo y el buen ambiente que crean de trabajo.

Nuestros primeros pacientes fueron los más pequeños del cole, pre-kinder, con cuatro y cinco añitos, nos conquistaron desde el primer minuto.

Una vez pasado el primer día y cogido el ritmo de trabajo, fuimos revisando curso tras curso a los niños que previamente les habían hecho





una preselección por sospecha de que no veían.

En las dos semanas de trabajo pudimos constatar lo que compañeros de otros años nos habían comentado, el porcentaje que existía tan altísimo de defectos visual elevados, lo más común astigmatismos. Niños que en clase no veían ni de lejos ni de cerca y que presentaban dolores de cabeza en muchos casos por el sobre esfuerzo realizado en el intento de ver bien sin corrección.

Los días pasaron volando, es cierto que los primeros fueron más duros porque aunque nos encontrábamos bien, la altitud nos tenía más cansados de lo normal.

Durante las revisiones pasamos muy buenos ratos con los niños, los papás y profesores que venían también a graduarse. Verles la cara de felicidad que ponían cuando veían bien no tenía precio.

Durante nuestra estancia allí nos sentimos muy queridos, nos saludaban por la calle como si llevásemos toda la vida.

Y llegó el momento de volver a casa... los niños y los profesores del colegio nos despidieron con mucho cariño, los Hermanos nos hicieron una cena muy especial y volvimos a pasar una velada muy a gusto con ellos.

Ya en el avión de vuelta pensábamos que había sido una experiencia preciosa, muy gratificante y enriquecedora y que si volvemos a tener la oportunidad repetiremos en algún momento de nuestras vidas.

Queremos dar las gracias a SAL y a la Fundación Ruta de la Luz por la oportunidad que nos han dado de vivir



esta experiencia, a los Hermanos Menebianos por su hospitalidad y cariño, al equipo de la Posta por hacernos sentir parte de ellos y por supuesto a las personas maravillosas que hemos conocido en el Alto de las que nunca nos olvidaremos, sus sonrisas, besos y agradecimientos nos quedarán para siempre.

## ALGUNAS NOTICIAS SOBRE LOS AHIJADOS DE INDONESIA

En Indonesia hay un grupo de niños que reciben ayuda para sus estudios de algunas familias de España. En la isla de Java, en la ciudad de Yogyakarta hay 4 niños que son apadrinados. En la isla Flores, Larantuka hay 13 niños apadrinados. Durante este primer semestre hemos realizado algunas actividades bien con los niños bien con los padres.

1/ Durante la semana Menesiana hemos tenido un encuentro con los padres. Momento para hablar sobre Juan María, la misión de Indonesia, la labor que están haciendo los Hermanos.

2/ Encuentro con los niños para ver su proceso en la escuela, para escribir a sus padrinos.

3/ Trabajo conjunto padres y niños para limpiar la casa de los HH y sus alrededores y luego compartir la merienda.

4/ Una salida conjunta a la playa para celebrar la navidad y final del primer semestre. Realizamos actividades en conjunto, una bonita experiencia entre las familias de los apadrinados. Momento para conocerse y disfrutar juntos. Experiencia que volveremos a repetir a petición de las mismas familias.

Desde Indonesia les deseamos a todos

FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO 2016. SELAMAT NATAL DAN TAHUN BARU 2016



## NO HABRÁ envío de contenedor solidario a Bolivia

Sobre el contenedor enviado en febrero-marzo de 2014 sigue después de año y medio retenido a la espera de cobrar un impuesto que consideramos inviable, por lo que como el año anterior **NO SE ENVIARÁ NINGÚN CONTENEDOR DE MATERIAL A BOLIVIA**

Lo que haremos como hicimos el año pasado, **SE RECOGERÁN PRODUCTOS ALIMENTICIOS NO PERECEDEROS** para entregar a familias necesitadas y a instituciones que trabajan en el tema. Muchas Gracias.

## AL CALOR DE LA SOLIDARIDAD (desde Portugalete)

Una vez más el hombre ha decidido solucionar sus conflictos y diferencias mediante la violencia. Por este motivo, miles de refugiados sirios, afganos, paquistaníes e iraquíes exhaustos se han visto obligados a abandonar aquello que más aman, sus raíces, sus vidas, en busca de una oportunidad en Europa, oportunidad que no llega, que se les niega y que acaba con todas sus esperanzas. Una vez más al ser humano le corresponde eso, SER humano, y una vez más S.A.L. demuestra que es una ONGD abierta y dispuesta a tender una mano a quien más lo necesita. Surge así una iniciativa llamada “La Manta de la Vida”. Grupos de voluntarios



están tejiendo trocitos de lana de 50x50 cm. para después unirlos y confeccionar mantas que puedan arropar y dar calor a los refugiados en los duros y fríos meses que se avecinan. En Santa María Ikastetxea hemos recogido más de 40 m<sup>2</sup> tejidos gracias a familias, voluntari@s y amamas tanto del colegio como del asilo de San Juan Bautista, cifra que deseamos ver incrementada. Es TRICOTOKI, un taller de tejido y costura de Bilbao, el que se encargará de unir los trozos de lana y mandar las mantas a la sede central de “La Manta de la Vida”, quien se pondrá en contacto con las ONGDs que trabajan directamente con los refugiados para hacérselas llegar. Desde S.A.L. esperamos que este pequeño grano de arena ayude a mitigar su sufrimiento. Deseamos enviarles nuestro apoyo y nuestro calor a través de unas mantas tejidas con todo el amor del que se sabe afortunado por no tener que dormir junto a las vías de un tren en el que viaja su futuro. Ellos ya no tienen nada que perder pero nosotros tenemos mucho que ofrecer. Si queréis colaborar y ver el proceso de este maravilloso proyecto podéis seguir a S.A.L. PORTU en Facebook.



## PEQUEÑAS GRANDES VOLUNTARIAS

En el pasado mercadillo solidario del mes de junio que realizamos en SAL-Portugalete tuvimos la suerte de poder contar con unas 12 pequeñas voluntarias que elaboraron y vendieron sus productos; lo de “pequeñas” es por su edad, 11-12 años, pero de corazón “grandes”, muy grandes. Este es el testimonio de algunas de ellas. Nos cuentan que...

“...participar en el mercadillo es una suerte... la experiencia ha sido única... porque ayudas a la gente... para repetir, sin ninguna duda”.

También cuentan que...

“...gracias al mercadillo me he dado cuenta que la gente es muy solidaria... gracias a las voluntarias, los profesores y demás, hay gente que puede vivir mejor”.

Y añaden que...

“...sólo quiero dar las gracias a todos-as las colaboradoras de SAL porque nos ayudasteis como si fuéramos princesas y nos tratasteis como reinas... gracias a todos-as por hacer posible esta experiencia”.

Desde el grupo de voluntarias de Portugalete queremos expresar que estamos muy satisfechas de este grupo de chicas -y algún chico- porque utilizaron parte de sus recreos y tiempos libres para preparar el mercadillo; nos vemos reflejadas en ellas y esperamos que, al menos algunas, sean las futuras voluntarias de SAL o de cualquier otra organización solidaria.



## Desde Culiprán (Chile)

Como otros cursos este año también desde el grupo de apadrinamiento del colegio de Culiprán se han realizado talleres para los apoderados. El año pasado tuvo muy buena aceptación entre las familias aquellos relacionados con el deporte así que este año repetimos, durante la primera parte del curso se realizó un taller de gimnasia. El taller de cerámica es la primera vez que se realizaba y las mamás (todas las asistentes eran mujeres) han participado muy contentas descubriendo otras formas de expresar y crear. En la segunda parte del curso, la que actualmente se está realizando, se están desarrollando dos talleres nuevos enfocados en el tema de la nutrición familiar; "alimentación sana y nutritiva" y "Creación de licores y mermeladas". Ambos están teniendo buena respuesta entre las familias. Esperamos que ellos contribuyan un poquito a mejorar el día a día de estas familias. Gracias por vuestra ayuda SAL



## PROYECTOS FINANCIADOS en 2014-2015

- Apadrinamientos en Bolivia, Chile e Indonesia
- Consolidación Antawara: Niñas, Niños Y Jóvenes De La Calle en El Alto (Bolivia)
- Nuevas Aulas escolares En Indonesia
- Taller de cosmetología y peluquería en San Borja (Bolivia)
- Escuela Sur Sudán
- Tanques de almacenamiento de agua. Escuela Léonce Mégie (Haiti)
- Ayuda Humanitaria para Nepal
- Ayudas a familias y bancos de alimentos del entorno
- Revisión oftalmológica en El Alto (Bolivia)

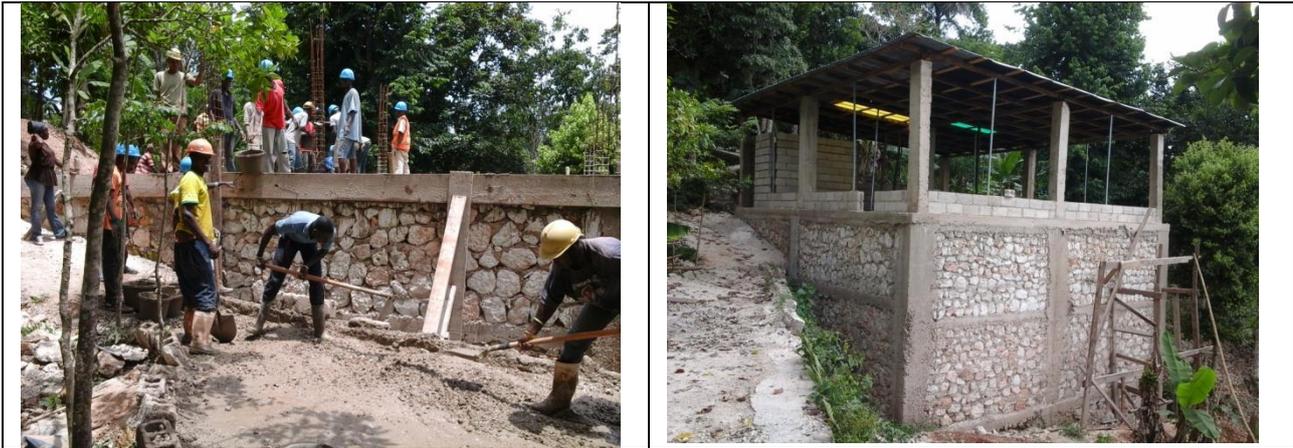
### DINEROS ENVIADOS:

• Bolivia.....	71.600 €
• Chile .....	5.250 €
• Indonesia.....	5.700 €
• Sur Sudán .....	12.000 €
• Haití.....	4.500 €
• Nepal.....	100 €
<b>Total.....</b>	<b>99.150 €</b>

## COLABORACIONES

- Ayto. de Portugalete..... 17.023 €
- Ayto. de Aguilar de Campoo ..... 1.900 €
- AMPA Colegio Menesiano Madrid (2014-15) ..... 500 €
- AMPA Colegio San José Reinosa (2014-15)..... 300 €
- AMPA Colegio Berrio-Otxoa (2014-15)..... 300 €
- Apadrinamientos y Donaciones varias..... 60.000 €
- Voluntariado ..... 19.127 €





“Gracias de nuevo por la ayuda financiera que SAL dio a la escuela Léonce Mégie (Haití) para el año académico 2014-2015. Este apoyo ha contribuido a la expansión de los tanques de almacenamiento de agua de lluvia y la construcción de un gallinero para mejorar el menú en el comedor de los alumnos”



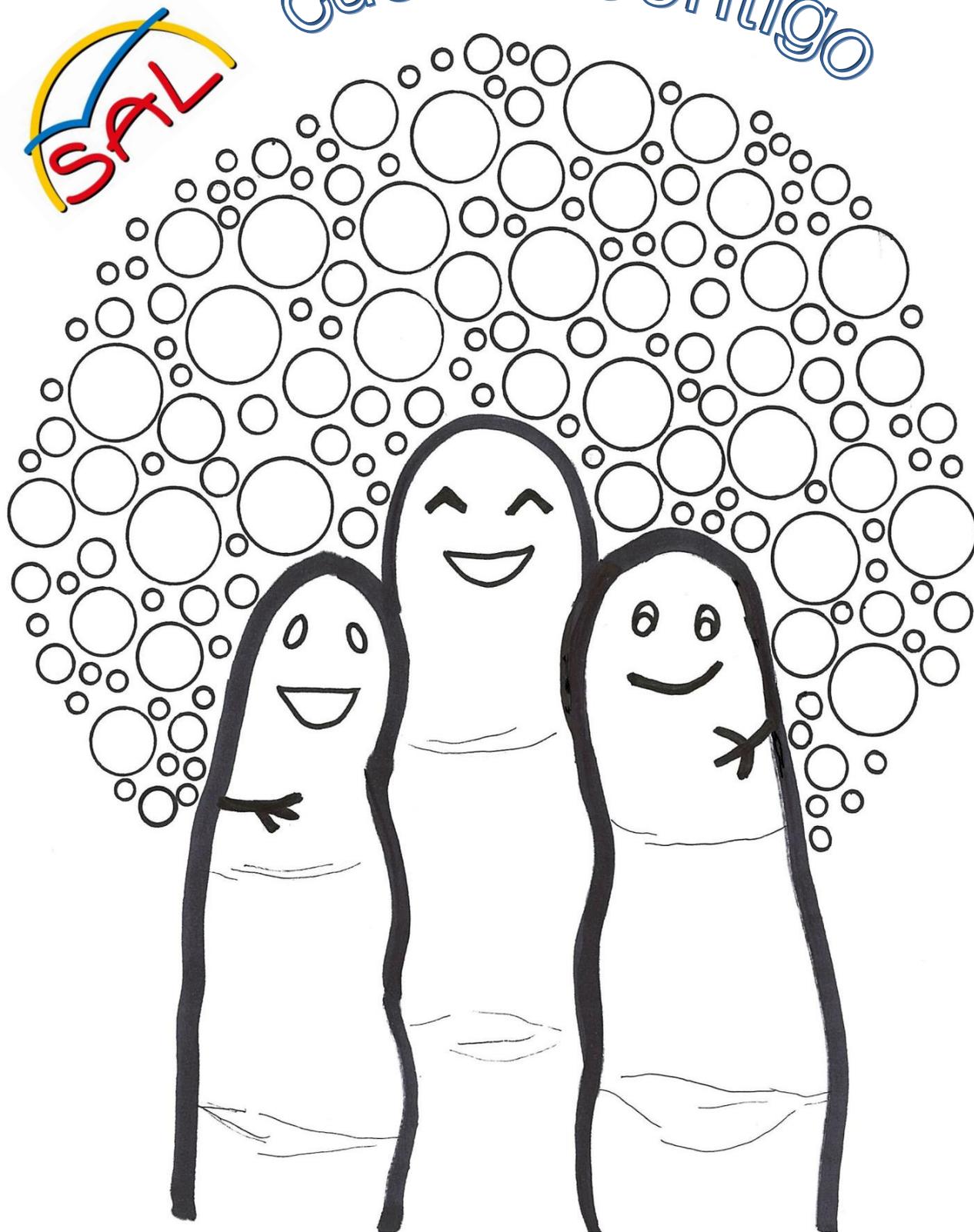
“Taller de cosmetología y peluquería en San Borja” (BOLIVIA)



Fiesta Solidaria en el Colegio Menesiano de Madrid en Mayo 2015

# PINTA Y COLOREA

## cuenta contigo



Personaliza tu propio cartel, dale color con lapiceros, ceras, témperas, trocitos de papel, pintura de dedos dejando tu huella... No dejes los paliduchos cualquier color vale, personalízalos y píntales una camiseta un pañuelo, la única norma es tu creatividad y que disfrutes con el resultado

# Palabras de madrinas

**¿Por qué eres madrina?**

Comencé en esta andadura, se madrina y voluntaria, hace ya 12 años. En un principio por ocupar parte de mi tiempo libre.

Hoy en día, aun teniendo menos tiempo, continuo porque me llena y me hace sentir mejor conmigo misma.

A mí me ha enganchado y pretendo seguir siendo adicta mientras el cuerpo me lo permita. **María José (Bilbao)**



**¿Por qué eres madrina?**

He apadrinado un niño porque necesitaba hacer algo por los demás y porque opino que la mejor forma de educar a los hijos es con el ejemplo y quería que vieran que es importante echar una mano a los demás y sobre todo a los niños. Solidaridad con América latina siempre me ha gustado porque creo que hace una labor muy importante, así que no había ninguna duda donde iba a apadrinar. La familia de Guadalupe y la de su hermana Yoselin siempre han tenido palabras de agradecimiento, pero ellas no saben lo importante que es para mí ver cómo van estudiando y saliendo para adelante.



Rosa Mª Cañamero (Bilbao)

Se necesitan **20** nuevas **MADRINAS/PADRINOS APADRINA** un niñ@ por **35 cts/día**  
**GRACIAS**

**HAZTE MADRINA/PADRINO SOCIA/SOCIO**  
**Tu aportación hará un gran bien a muchos niñ@s**  
**GRACIAS**

**PROYECTO A FINANCIAR DURANTE EL CURSO 2015-16**  
**“Antawara – Comedor Escolar”**

**25 Aniversario de SAL en el 2017. Ayúdanos a pensar en ideas para realizar. Escríbenos a: ongsal@menesianos.org**

DIRECCIONES DE AHIJADOS EN BOLIVIA Y CHILE			
Colegio “LUIS ESPINAL” Casilla 13.014 EL ALTO – La Paz (Bolivia) <a href="mailto:apadrinamientoelalto@gmail.com">apadrinamientoelalto@gmail.com</a>	HH. MENESIANOS Casilla 9.215 LA PAZ –(SAN BORJA) Vicariato de Reyes (Bolivia) <a href="mailto:apadrinamientosanborja@gmail.com">apadrinamientosanborja@gmail.com</a>	HH. MENESIANOS Casilla 33 MELIPILLA – Culiprán (Chile) <a href="mailto:hhculipran@gmail.com">hhculipran@gmail.com</a>	Miguel Ángel Villacé BIARA LA MENNAIS LORONG YASPENSEL - WERI LARANTUKA- 86218 FLORES – NTT. INDONESIA <a href="mailto:villacem@yahoo.com">villacem@yahoo.com</a>

### SOLICITUD DE APADRINAMIENTO

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_  
 Dirección: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_ Población: \_\_\_\_\_  
 Provincia: \_\_\_\_\_ Tfno: \_\_\_\_\_ Móvil: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Sí quiero apadrinar a un niñ@ de:     Chile     Bolivia     Indonesia     Indiferente

Me comprometo a pagar:     ANUALMENTE, **130 euros**.     2 PAGOS, de **65 euros** (Ene.-Jun), en una de las modalidades a continuación reseñadas (señalar en el recuadro)

<input type="checkbox"/> <b>ORDEN DE PAGO POR DOMICILIACIÓN BANCARIA</b> Titular de cuenta: _____ Banco/Caja: _____ Nº de Cuenta: <b>ES</b> _ _   _ _ _ _   _ _ _ _   _ _   _ _ _ _ _ _ _ _	<input type="checkbox"/> <b>INGRESAR EN LA CUENTA DE SAL</b> Nombre: SOLIDARIDAD CON AMÉRICA LATINA <b>BBK: ES44   2095   0003   07   3830806828</b> <b>Caja España: ES34   2096   0203   91   3163026400</b> <b>BANKIA: ES22   2038   1077   10   6000560290</b>
--	---

Firma: \_\_\_\_\_    Enviar esta solicitud a:  
 (autorización)    **S.A.L. Colegio Menesiano**  
 Ctra. Ezcaray s/n    Santo Domingo de la Calzada. 26250 La Rioja  
 Tfno.: 941341006; E-mail: ongsal@menesianos.org